



CHAMPIONNAT GRAND OUEST MASTERS

SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2017
SALLE ROBERT POIRIER À RENNES

CONDITIONS DE PARTICIPATION:

Le Meeting Masters est ouvert aux catégories Masters à partir de 40 ans (Master 1), et aux licenciés des Ligues De Bretagne, Centre, Pays de Loire, Normandie.

Chaque Ligue devra fournir un nombre d'officiels conformément au règlement en fin de bulletin

EPREUVES MASTERS EN SALLE:

Epreuves	M40 - M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	F40-F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75
60m Haies 0.99	5 haies 13,72- 9,14- 9,72													
60m Haies 0.91		5 haies 13-8,50-13												
60 m haies 0.84				5 haies 12- 8-16										
60m haies 0.76						5 haies 12-7-20		5 haies 12-8-16	5 haies 12-7-20					
60m haies 0.69											5 haies 12-7-20			
Poids 2 kg														X
Poids 3 kg									X	X	X	X	X	
Poids 4 kg						X	X							
Poids 5 kg				X	X									
Poids 6 kg		X	X											
Poids 7 kg	X													

HORAIRES

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Poids
60m 1 ^{er} tour Hommes	14 h 00				
60m 1 ^{er} tour Femmes	14 h 15	Hommes		TCC	
400m Hommes	15 h 00		Femmes		Hommes
400m Femmes	15 h 20				
60m 2 ^{ème} tour Hommes	16 h 00				
60m 2 ^{ème} tour Femmes	16 h 15	Femmes			
60 haies Femmes	16 h 30		Hommes		Femmes
60 haies Hommes	16 h 45				
200m Hommes	17 h 00				
200m Femmes	17 h 30				